



VIER JAHRESZEITEN
SPA & FITNESS

EIN SYNONYM FÜR
LUXUS UND ENTPANNUNG



WILLKOMMEN IM VIER JAHRESZEITEN SPA

Erleben Sie die zeitlose Ruhe und unvergleichliche Eleganz des Vier Jahreszeiten Spa über den Dächern Hamburgs. Inmitten einer nordischen Atmosphäre vereint sich hier Tradition mit modernsten Technologien, um Ihnen ein einzigartiges Wohlfühl-Erlebnis zu bieten.

Tauchen Sie ein in eine Oase der Entspannung in unserem Vier Jahreszeiten Spa auf der stilvollen Bel Etage. Sieben lichtdurchflutete Behandlungsräume, luxuriöse Maniküre- und Pediküresuiten sowie ein gemütlicher Ruheraum mit offenem Kamin laden zum Verweilen ein. Erleben Sie exklusive Saunen, Dampfbäder, einen erstklassigen Fitnessbereich und genießen Sie den direkten Zugang zur Dachterrasse mit atemberaubendem Blick über die Stadt.

Gänzlich auf Ihre individuellen Bedürfnisse ausgerichtet, bieten wir Ihnen einzigartige Therapien und Anwendungen. Lassen Sie sich mit unseren ausgesuchten Technologien von Landsberg-First Class Aesthetics und Produkten der Marke Augustinus Bader verwöhnen und entdecken Sie Hamburgs neue Definition von Well-Being.





WOHLTUENDE MASSAGEN

Tauchen Sie ein in unser vielfältiges Angebot an wohltuenden Spa-Körpertherapien, die die natürlichen Heilungsprozesse Ihres Körpers sanft aktivieren. Diese Behandlungen unterstützen Ihre Erholung und sorgen für maximale Regeneration, damit Sie sich rundum revitalisiert fühlen.

VIER JAHRESZEITEN MASSAGE

Die klassische Vier Jahreszeiten Massage wird individuell auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt und vereint kräftige sowie sanfte Massagegriffe, um Verspannungen gezielt zu lösen und die Muskulatur zu entspannen. Kostbare, saisonal abgestimmte Öle intensivieren die Wirkung und verwandeln die Massage in eine wohltuende Auszeit für Körper und Geist.

50 Min
80 Min

Einzel-Massage € 165
Einzel-Massage € 215

Paar-Massage € 330
Paar-Massage € 430

DEEP TISSUE MASSAGE

Diese Anwendung konzentriert sich auf die tieferen Schichten spezifischer Muskelgruppen und Faszien. Durch die optimale Kombination aus intensivem Druck, Gelenkmobilisation und passiven Dehnungen werden verspannte Muskeln gezielt entlastet, während schmerzhafte Blockaden und Verspannungen sanft gelöst werden. Diese Ganzkörpermassage sorgt für nachhaltige Entspannung.

50 Min
80 Min

€ 180
€ 230

IHRE SPA-UPGRADES

Diese Upgrades können zu Ihrer Spa Behandlung individuell dazu gebucht werden.

RÜCKEN-NACKEN-SCHULTER MASSAGE

30 Min € 95

FUSSMASSAGE

30 Min € 95

KÖRPERPEELING

30 Min € 95

KÖRPERPACKUNG

30 Min € 95

HOT STONE MASSAGE

Bei dieser Behandlung werden die wohltuende Wärme heißer Steine mit sanften, fließenden Massagebewegungen kombiniert, um die Durchblutung sowie den Lymphfluss anzuregen. Diese Methode fördert die natürliche Entgiftung des Körpers und hinterlässt eine belebende Wirkung, die Körper und Geist in Einklang bringt.

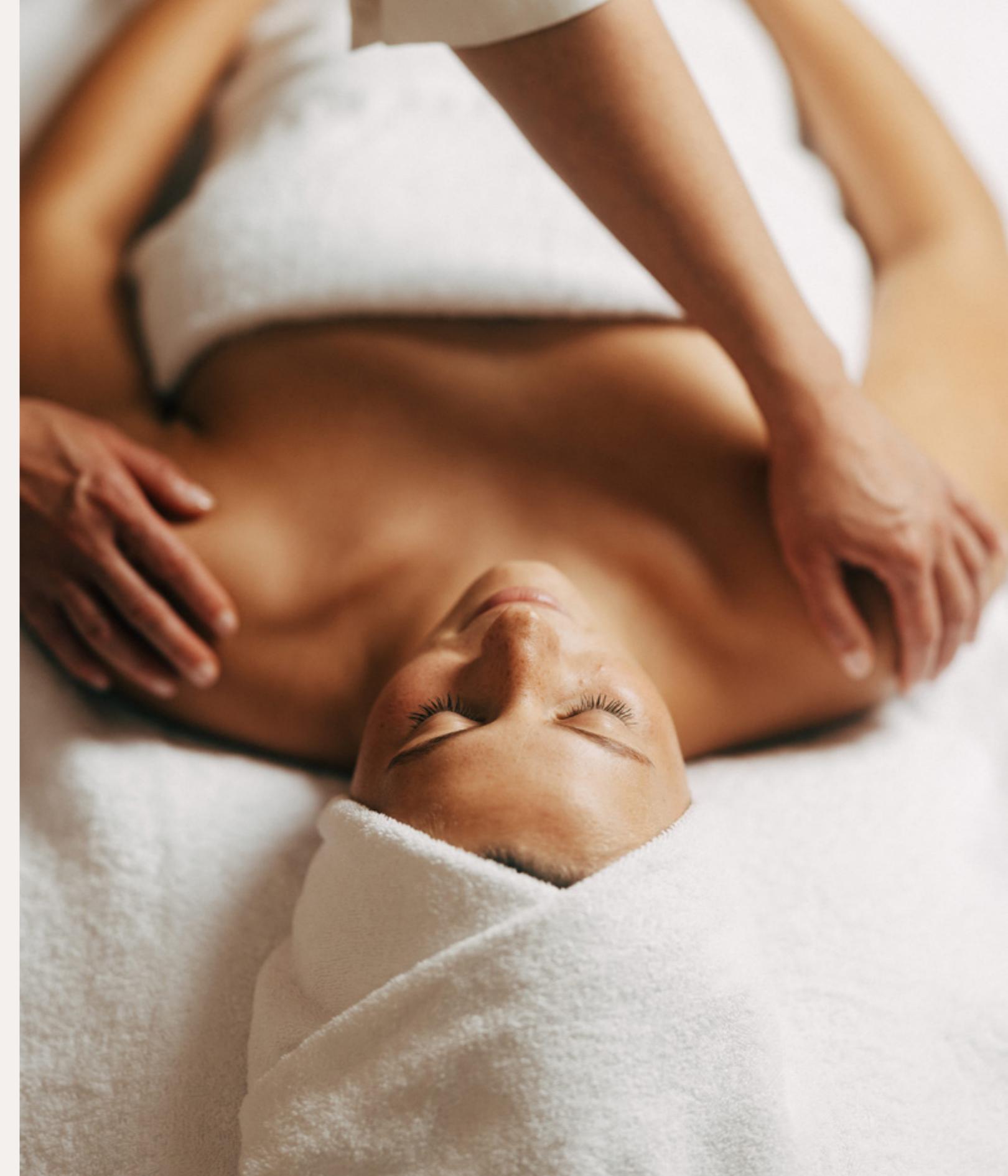
50 Min € 180

80 Min € 230

SLEEP WELL MASSAGE

Durch die Kombination wohltuender, aromatherapeutischer Balsame, die wissenschaftlich nachweislich die Schlafqualität verbessern, und sanfter, gezielter Massagetechniken, wird Ihr Körper entspannt. Lassen Sie sich in einen Zustand tiefer Regeneration führen und sanft in eine erholsame Nachtruhe gleiten.

50 Min € 165



WELLNESSREISEN

Entdecken Sie unsere exklusiven Wellnessreisen, die speziell darauf abgestimmt sind, Körper und Geist in perfekter Harmonie zu verwöhnen. Wählen Sie aus einer Reihe sorgfältig zusammengestellter Behandlungen und genießen Sie tiefgehende Entspannung, individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

KLEINE WELLNESSREISE

Gestalten Sie Ihre ganz persönliche Spa-Reise und lassen Sie sich von unserem erfahrenen Wellness-Team mit zwei wohltuenden Spa Anwendungen Ihrer Wahl rundum verwöhnen:

- Rücken-, Nacken- und Schultermassage
- Fußmassage
- Ganzkörpermassage
- Mini-Gesichtsbehandlung

50 Min

€ 165

GROSSE WELLNESSREISE

Genießen Sie Momente der Entspannung und tanken Sie neue Energie bei unserer Großen Wellnessreise. Entspannen Sie bei einem wohltuenden Fußritual, einer Detox-Körperpackung und einer Ganzkörpermassage, die perfekt auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind – bei uns steht Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt.

80 Min

€ 230

VIER JAHRESZEITEN WELLNESSREISE

Erleben Sie eine exklusive Wellnessreise, die Ihre Sinne verwöhnt und Körper sowie Geist in Einklang bringt. Beginnen Sie mit einem revitalisierenden Fußritual, das Ihre Füße sanft pflegt und belebt. Lassen Sie sich anschließend von unserer Vier Jahreszeiten Massage verwöhnen, die durch gezielte Techniken tiefgehende Entspannung bietet. Krönen Sie Ihre Reise mit der Vier Jahreszeiten Gesichtsbehandlung, die Ihrer Haut Frische und Strahlkraft verleiht.

100 Min

€ 295

GEMEINSAME WOHLFÜHLREISE

Bereiten Sie Ihrem Lieblingsmenschen eine besondere Freude und schenken Sie sich gemeinsam eine wohlende Auszeit. Tauchen Sie ein in eine Welt der Entspannung und genießen Sie wertvolle Zeit zu zweit, fernab vom Alltag. Wählen Sie zwischen einem erfrischendem Fußpeeling und einer wohlenden Massage für Körper und Geist oder einer strahlenden Gesichtsbehandlung mit anschließendem Make-up, das Ihre natürliche Schönheit betont.

50 Min

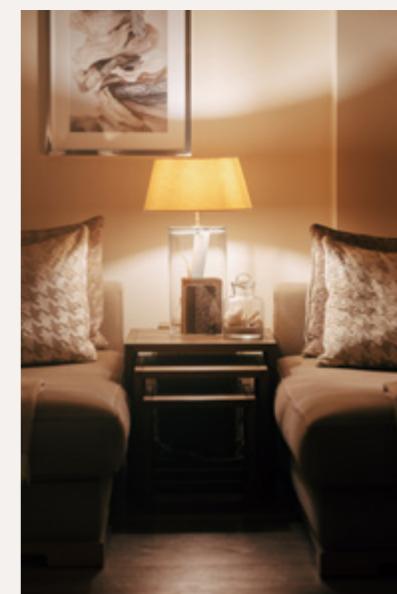
€ 330

RENDEZVOUS ZU ZWEIT

Genießen Sie eine wohlende Auszeit mit Ihrem Lieblingsmenschen und lassen Sie sich bei einer Ganzkörpermassage Ihrer Wahl verwöhnen. Erleben Sie anschließend eine revitalisierende Gesichtsbehandlung, die Ihre Haut erstrahlen lässt und genießen Sie gemeinsam ein Glas Champagner.

80 Min

€ 460





FACIALS

FACIALS

Unsere exklusiven Facials sind darauf ausgelegt, Ihre Haut zum Strahlen zu bringen und sie intensiv zu pflegen. Mit hochwertigen Produkten und individuellen Behandlungstechniken bieten wir Ihnen maßgeschneiderte Gesichtsbehandlungen, die auf Ihre speziellen Hautbedürfnisse abgestimmt sind.

VIER JAHRESZEITEN FACIAL

by Augustinus Bader

Erleben Sie ein maßgeschneidertes Pflegeerlebnis mit den hochwertigen Produkten der Marke Augustinus Bader, die perfekt auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind. Im Anschluss erleben Sie eine tiefgehende Entspannung, während hochwertige Produkte Ihre Haut verwöhnen und Ihre natürliche Schönheit hervorheben.

50 Min

€ 165

80 Min

€ 215

MIDNIGHT RECOVERY

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit dieser effektiven, verjüngenden Gesichtsbehandlung und schlafen Sie sich über Nacht schön. Die in dieser Gesichtsbehandlung verwendeten Wirkstoffe regen die natürlichen, nächtlichen Heilungsprozesse Ihrer Haut an.

50 Min

€ 165

LANDSBERG TECHNOLOGIEN

Unsere neuen Landsberg-Geräte bieten Ihnen modernste Technologien und innovative Funktionen, die speziell entwickelt wurden, um Ihr Wohlbefinden und Ihre Entspannung zu maximieren. Zu Beginn Ihrer Behandlung führen wir eine umfassende Visia® Hautanalyse durch, um Ihre individuellen Hautbedürfnisse genau zu ermitteln. Diese Analyse zeigt Ihnen wichtige Faktoren wie Linien, Fältchen, UV-Schäden, Rötungen und Entzündungen und berechnet Ihr tatsächliches Hautalter.

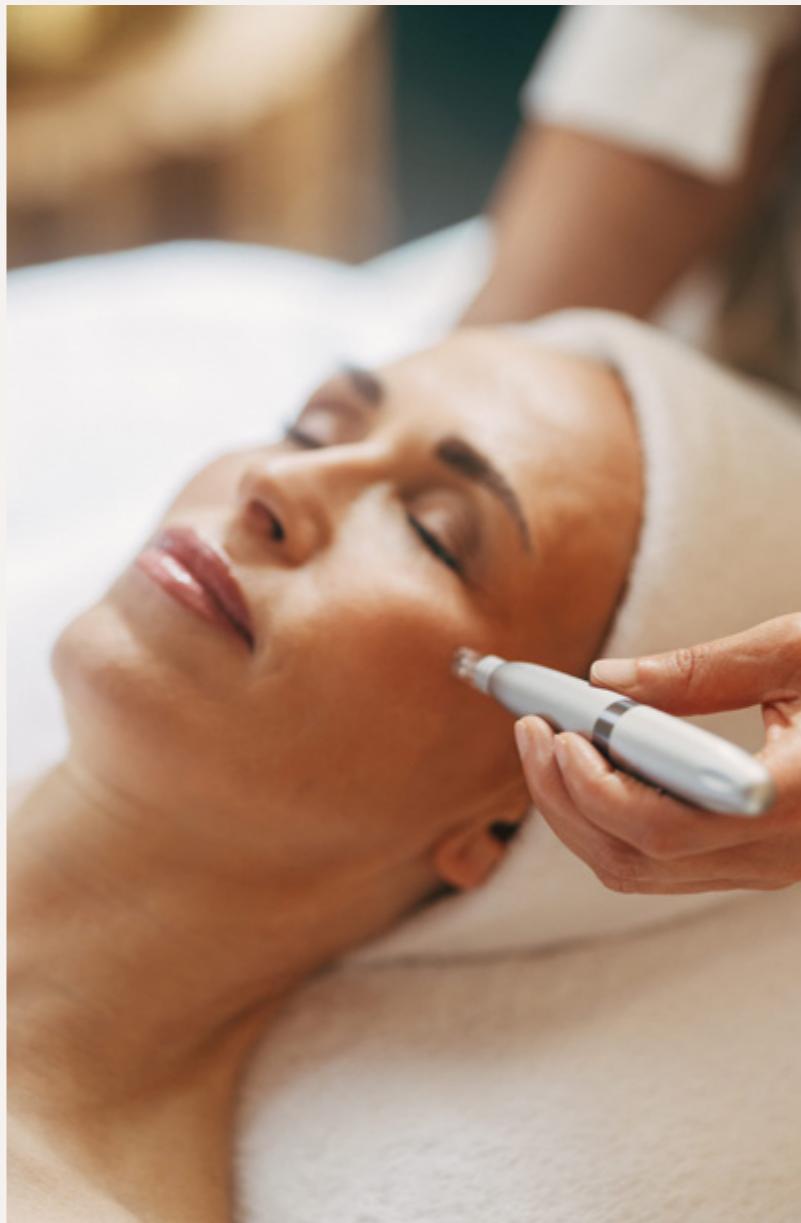
Auf Basis dieser präzisen Analyse stimmen wir die optimale Behandlung ganz auf Ihre Haut ab. Sie haben die exklusive Möglichkeit, Ihr Spa-Ritual durch die Nutzung von JetPeel™, Dermwave Pro™, Feather Touch™ und D.N.A. PEEL® zu perfektionieren und die besten Ergebnisse für Ihre Haut zu erzielen.

Die Behandlungen werden exklusiv von den in Südkorea entwickelten Produktlinien tHermoCEUTICAL® und AROCELL™ individuell auf das Hautbild abgestimmt.



tHermoCEUTICAL®
* LANDSBERG

Arocell
* LANDSBERG





VISIA® HAUTANALYSE

Entdecken Sie die Kraft der professionellen Hautanalyse mit der Visia®. Diese Technologie bietet eine tiefgehende Untersuchung Ihrer Haut und hilft, Ihre individuellen Bedürfnisse zu erkennen. Mittels modernster Bildgebung analysiert Visia® verschiedene Aspekte Ihrer Haut, wie Feuchtigkeit, Pigmentierung, Textur und Linien. Anhand der Analyse erstellen wir einen maßgeschneiderten Behandlungsplan, der auf Ihre spezifischen Hautbedürfnisse abgestimmt ist.

20 Min

€ 95

IHRE SPA-UPGRADES

Diese Upgrades können zu Ihrer Spa Behandlung individuell dazu gebucht werden.

JETPEELPRO DUO™

MINI FACIAL

25 Min € 185

JETPEELPRO DUO™

AUGEN BEHANDLUNG

15 Min € 95

JETPEELPRO DUO™

LIPPEN BEHANDLUNG

15 Min € 95

MINI DERMWAVE PRO™ FACIAL

25 Min € 165

FEATHER TOUCH™ BOOSTER

15 Min € 95

JETPEELPRO DUO™

Die JetPeel™-Technologie bietet eine nicht-invasive Hautverjüngung mit sofort sichtbaren und langanhaltenden Ergebnissen. Ein feiner Aerosolstrahl verwöhnt Ihre Haut mit einer Lymphdrainage, während hochkonzentrierte JetCare™-Wirkseren in die tiefsten Hautschichten eindringen und dort hydratisierende, nährende und regenerierende Effekte entfalten. Ihre Haut wird sofort gestrafft, geglättet und erhält einen natürlichen Glow, während die langanhaltenden regenerativen Prozesse in der Tiefe angeregt werden.

Gesicht und Hals Behandlung – 50 Min € 275

Gesicht, Hals und Dekolletée Behandlung – 80 Min € 375

Teen JetPeelPro Duo™ Behandlung – 25 Min € 125

(Für Teenager bis 14 Jahre)





DERMWAVE PRO™

Diese Technologie setzt neue Maßstäbe für glatte, straffe Haut und ermöglicht ein präzises Lifting sowie die Straffung von Gesicht und Körper. Erleben Sie, wie Linien und Fältchen geglättet werden, das Hautbild sich verfeinert und die Konturen straffer erscheinen. Bereits nach der ersten Behandlung kann der Körperumfang reduziert werden und verleiht ein neues Gefühl von Festigkeit und Glätte.

Gesicht und Hals Behandlung – 50 Min

€ 275

Gesicht, Hals und Dekolletee Behandlung – 80 Min

€ 375

DERMWAVE PRO™ BODYSHAPING

Erleben Sie präzises Bodyshaping mit der Dermwave Pro™ Technologie und wählen Sie die Körperpartie, die Sie verwöhnen möchten. Ihre Haut wird sichtbar gestrafft und erhält einen strahlenden Glow.

30 Min

€ 199

50 Min

€ 275

80 Min

€ 375

FEATHER TOUCH™

Zu Beginn der Behandlung verwöhnt die JetPeel™-Technologie mit einer Lymphdrainage und Reinigung Ihre Haut. Anschließend tragen 49 Nano-Hohlpyramiden mit dem Feather Touch™ hochwirksame Wirkstoffe sanft in die Haut ein, ohne die Barriere zu verletzen. Das Ergebnis ist eine sichtbar strahlende Haut, gefördert durch die angeregte Kollagenbildung und Regeneration.

Gesicht und Hals Behandlung – 50 Min

€ 275

Gesicht, Hals und Dekolletee Behandlung – 80 Min

€ 375

D.N.A. PEEL®

D.N.A. PEEL® ist ein Hautpflegesystem, das den Zellstoffwechsel stimuliert, den Teint verjüngt und die Spuren des Lebens ausgleicht. Das Ergebnis ist ein gesundes, glattes und strahlendes Hautbild. Zu Beginn der Behandlung wird die Haut mit der JetPeel™-Technologie gereinigt und eine Lymphdrainage ausgeführt und im Anschluss ausführlich gepflegt.

50 Min

€ 245

LANDSBERG WELLNESSREISE

Die luxuriöse Anwendung vereint JetPeel™, DermWave Pro™, Feather Touch™ und D.N.A. PEEL®, um eine umfassende Hautverjüngung zu erzielen und Ihnen ein strahlendes, frisches Aussehen zu verleihen. Genießen Sie diese transformative Behandlung, die Ihre Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt, strafft und revitalisiert – für ein rundum schönes Hautbild! Genießen Sie im Anschluss eine wohltuende Auszeit bei einem Glas Champagner.

110 Min

€ 795



IHRE SPA-UPGRADES

Diese Upgrades können zu Ihrer Spa Behandlung individuell dazu gebucht werden.

WIMPERN FÄRBEN

20 Min € 25

AUGENBRAUEN FÄRBEN

20 Min € 25

AUGENBRAUEN DESIGN

20 Min € 25

TAGES-MAKE-UP

30 Min € 85

BEAUTY BEHANDLUNGEN

Erleben Sie verwöhnende Maniküre- und Pediküre-Behandlungen, die Ihre Hände und Füße in neuem Glanz erstrahlen lassen. Unser umfassendes Beauty Angebot kombiniert gezielte Nagel- sowie Gesichtsbehandlungen.

VIER JAHRESZEITEN MANIKÜRE

Erleben Sie unser umfassendes Verwöhnspaket: Nagellackentfernung, ein erfrischendes Handpeeling und -bad, präzise Nagelmodellierung, Nagelhautpflege, Polier- und Glanzbehandlung, eine entspannende Handmassage und das Auftragen einer neuen Schicht Nagellack.

<i>Express Maniküre – 30 Min</i>	€ 65
<i>Ohne Lack – 45 Min</i>	€ 75
<i>Mit Lack – 60 Min</i>	€ 85

VIER JAHRESZEITEN PEDIKÜRE

Genießen Sie eine verwöhnende Pediküre, die Ihre Füße rundum pflegt: von der Entfernung des alten Nagellacks über ein revitalisierendes Fußpeeling und -bad bis hin zur Neugestaltung Ihrer Nägel. Erleben Sie die sorgfältige Entfernung der Nagelhaut, eine Polier- und Glanzbehandlung sowie eine sanfte Fußmassage.

<i>Express Pediküre – 30 Min</i>	€ 75
<i>Ohne Lack – 45 Min</i>	€ 85
<i>Mit Lack – 60 Min</i>	€ 95





JUNIOR BEHANDLUNGEN

JUNIOR BEHANDLUNGEN

Unsere Spa-Behandlungen für junge Gäste bis 14 Jahre sind speziell darauf ausgelegt, eine entspannende und wohltuende Erfahrung zu bieten. Mit sanften Anwendungen und kinderfreundlichen Produkten schaffen wir eine Umgebung, in der sich die Jüngsten rundum wohlfühlen können.

JUNIOR GESICHTSBEHANDLUNG

Diese spezielle Gesichtsbehandlung bringt sensible junge Haut ins Gleichgewicht und lässt sie optimal strahlen.

20 Min

€ 75

JUNIOR MASSAGE

Unsere sanfte Druckmassage, kombiniert mit hochwertigem Mandelöl, bietet jungen Wellness-Liebhabern eine wohltuende Entspannungsbehandlung.

20 Min

€ 55

JUNIOR MANIKÜRE

Unsere Maniküre bietet auch jungen Händen eine besondere Pflege, angefangen von einem sanften Handpeeling, einer Nagelmodellierung bis hin zur Handmassage und nach Wunsch das Auftragen von kinderfreundlichem Nagellack.

20 Min

€ 45

ORT DER ENTSPANNUNG

Lassen Sie den Stress des Alltags hinter sich und finden Sie tiefe Entspannung im stilvollen Ambiente unseres Ruhe- raums. Genießen Sie eine erholsame Auszeit am knisternden Kamin, während Sie auf unseren bequemen Lounge-Sofas zur Ruhe kommen.



SAUNEN

Tauchen Sie ein in das Gefühl umfassender Revitalisierung in unseren Saunen, wo Espenholz und grober Salzstein harmonisch aufeinandertreffen. Ergänzt durch unsere Dampfbäder und finnischen Saunen erwartet Sie das perfekte Saunaerlebnis.



VIER JAHRESZEITEN FITNESS

Genießen Sie ein einzigartiges Training in unserem stilvoll eingerichteten Fitnessstudio im New Yorker Loft-Stil. Lassen Sie sich von einem unvergleichlichen Workout mit den neuesten Geräten von Technogym inspirieren, das Körper und Geist belebt. Hier finden Sie den perfekten Raum, um Ihre Fitnessziele zu verwirklichen und gleichzeitig eine wohltuende Auszeit vom Alltag zu nehmen.

GUTSCHEINE

VERSCHENKEN SIE UNVERGESSLICHE MOMENTE

Verschenken Sie unvergessliche Erlebnisse im Vier Jahreszeiten Spa. Unsere Gutscheine bieten einzigartige Momente der Erholung, Genuss und Wohlbefinden über den Dächern Hamburgs.

[Geschenkgutscheine entdecken](#)





AUGUSTINUS BADER

In enger Zusammenarbeit mit unseren Partnern offerieren wir Ihnen in unserem Vier Jahreszeiten Spa eine Produktpalette luxuriöser, einzigartiger Marken, die natürlich, sicher und verträglich für empfindliche Haut sind und Körper und Geist vollendete Entspannung ermöglichen.

Genießen Sie Ihr Spa Ritual mit den luxuriösen Produkten von Augustinus Bader, basierend auf dem Prinzip der Selbstheilung. Die Verwendung der exklusiven Pflegeprodukte regen schonend und effizient die Haut an und sorgen für ein sichtbar verbessertes Hautbild.

AB
Augustinus Bader



VIER JAHRESZEITEN
SPA & FITNESS

Vier Jahreszeiten Spa & Fitness • Tel: +49 (0)40 34 94 3190 • spa.hamburg@fairmont.com